

WOENSDAG 19 JUNI 2024**LITURGISCHE VIERINGEN***Zondag 23 juni*

11.00 u. – Eucharistieviering

Zondag 30 juni

11.00 u. – Gebedsdienst

Zondag 7 juli

11.00 u. - Eucharistieviering

VAKANTIE EDITIES

Zoals elke jaar verschijnen in juli en augustus vakantie edities.

In de week van 26 juni krijgt u de samengevoegde nummers 26 – 27 – 28

In de week van 17 juli krijgt u de samengevoegde nummers 29 – 30 – 31

Vanaf 7 augustus krijgt u terug wekelijks uw parochieblad.

De redactie wenst u allen een deugddoende vakantie.

MANTELZORG

Op zondag 23 juni is het “de dag van de mantelzorg”

Maar liefst één op drie Vlamingen is mantelzorger: iemand die de zorg op zich neemt van een familielid, vriend of gewoon een buur.

Samana, de beweging voor ziekenzorg, wil aandacht vragen voor al wie de taak van mantelzorg op zich neemt.

Misschien ben jij zelf ook één van die mantelzorgers.

Wat is mantelzorg?

Mantelzorg is zorg en ondersteuning op regelmatige basis aan een familielid, een vriend, een buur of iemand die je graag ziet met een extra zorgnood door ouderdom, ziekte, een beperking, psychische kwetsbaarheid of verslavingsproblematiek.

Deze zorg en ondersteuning kan allerlei vormen aannemen:

hulp in het huishouden: koken, strijken...

hulp bij persoonlijke hygiëne: wassen, kleden, toiletbezoek,...

hulp bij verplaatsingen in huis en daarbuiten: vervoer naar het ziekenhuis, naar hobby...

emotionele ondersteuning: gezelschap houden, er zijn, luisteren ...

administratieve ondersteuning.

Vaak is mantelzorg een combinatie van deze taken.

Mantelzorg is vrijwilligerswerk.

Mantelzorg verlenen is geen beroep. Het is geen betaald werk.

Mantelzorg is geen vrijwilligerswerk waar je bewust voor kiest.

Mantelzorg komt op je pad, het overkomt je. De band tussen jou en de zorgbehoevende persoon was er doorgaans al voordat je naaste zorgbehoevend werd.

Mantelzorg is van alle leeftijden.

Mantelzorg is niet alleen iets van volwassenen of ouderen. Wist je dat één jongere op vijf in Vlaanderen mantelzorger is?

Natuurlijk springt elke tiener wel eens bij in het huishouden. Dat maakt je nog niet tot mantelzorger.

Jongeren met bijvoorbeeld een chronisch zieke moeder, met een broer of zus met een beperking of

met een vader met psychische problemen, steken dikwijls veel meer tijd en energie in zorg en ondersteuning dan hun leeftijdsgenoten.

Ook deze jongeren beschouwen hun mantelzorg vaak als vanzelfsprekend. Maar dat is ze niet. Op jonge leeftijd al een ouderrol opnemen en zorgtaken combineren met school en vriendschappen, is voor niemand evident.

Plots wordt je ook mantelzorger.

Zorg jij voor je oudere ouders? Ben je ouder van een kind dat extra zorgen nodig heeft of is je partner langdurig ziek? Misschien heb jij een zus of broer die zorg nodig heeft, of spring je regelmatig in bij een vriend of buur?

Als jij extra zorg draagt voor iemand uit je directe omgeving en je bent geen zorgverlener, dan wordt je ‘mantelzorger’

Mantelzorg is vanzelfsprekend, toch?

Mantelzorg wordt wel eens als ‘vanzelfsprekende zorg’ beschouwd. Het spreekt voor zich dat een moeder zorg draagt voor haar kind met een beperking. Of dat een zoon zijn ouder wordende moeder ondersteunt.

Toch is mantelzorg niet vanzelfsprekend. Mantelzorg overstijgt de ‘gewone zorg voor elkaar’ in duur of intensiteit. Mantelzorg is verrijkend, maar kan – met hoeveel liefde en toewijding ook gegeven – ook wel eens zwaar wegen.

Mantelzorger zijn is niet altijd zo eenvoudig.

Mantelzorger, denk ook aan je zelf.

Als mantelzorger ben je een luisterend oor, begaan met de zorg om de andere.

Soms is er geen tijd voor jezelf.

Voor iemand anders zorgen, maar ook aandacht hebben voor je eigen geluk.

Het is vaak zoeken om een goede balans te vinden tussen ‘draaglast en draagkracht’.

Het is belangrijk dat je als mantelzorger ook goed voor jezelf zorgt.

Aandacht hebben voor mantelzorgers.

Het is goed dat we aandacht hebben voor mantelzorgers.

We kunnen hun taak niet veranderen, maar we kunnen ze wel verlichten, met één of andere hulp, of gewoon een vriendengesprek.

Een gebaar van respect, een kleine dienst.

Samana roept op om niet alleen aandacht te hebben voor zieken, maar ook voor hen die voor hen zorgen. Zij moeten ook eens kunnen uitblazen, op verhaal komen, deelnemen aan een aantal activiteiten.

Johan Goedefroot

PREEK VAN DE WEEK

ZONDAG 09 JUNI 2024 - TIENDE ZONDAG DOOR HET JAAR

(Mc3, 20-35)

Het paradijs- en scheppingsverhaal en de boom met de verboden vruchten confronteert ons met de eeuwige keuze tussen goed en kwaad. Hoogmoed en de drang om over alles te heersen brengen mensen ten val. Hij blijft naakt en alleen achter. De slang, de verleider en de belichaming van het kwade, daagt de mens uit en verweekt hem in die voortdurende levenskeuze: doe ik het goede of het kwade.

Maar wanneer doe ik het goede? Je kan je ook verliezen in het goed willen zijn. De zorg voor ouders bv. Neem ik de zorg op mij of laat ik ze over aan het woon- en zorgcentrum? Het is soms een verscheurende keuze. Hoe kan ik voor anderen zorgen zonder mezelf tekort te doen. Hoe

bewaar ik het evenwicht tussen zorg voor anderen en zelfzorg? Hoeveel tijd, energie, geld mag ik aan mezelf besteden?

Hoe consequent ga ik om met de goederen der aarde? Hoe milieubewust leef ik? Hoe bezorgd ben ik dat de goederen of klederen die ik koop duurzaam geproduceerd werden en zonder kinderarbeid. En dat de arbeiders in het zuiden er een eerlijke prijs voor kregen?

Hoe ga ik om met geld, met ethisch en duurzaam investeren?

Deze zondag gaan we stemmen. Maar wie zijn de ‘goeie’. Men belooft veel, maar men moet het ook nog waar maken. Veelal wordt er eerder voor mensen gestemd dan voor partijen, mensen die geloofwaardig zijn.

De grote verleidingen, herinner u Jezus in de woestijn, zijn ‘het bezitten’, het macht uitoefenen en aanzien verzamelen. In elk van deze verleidingen zit ook wel iets aantrekkelijks.

Wie wil niet wat comfort verzamelen en voor zijn oude dag wat aan de kant hebben? Wie wil niet graag gewaardeerd worden voor wat hij/zij verwezenlijkt heeft? Wie wil er niet graag wat invloed en macht uitoefenen om de idealen en ideeën waarin je écht gelooft door te geven?

Het loopt verkeerd wanneer het ons enig levensdoel wordt, wanneer wij elke kritische bemerking negeren en niet meer aan zelfreflectie doen. Wanneer wij over lijken gaan om ons doel te bereiken.

Wanneer wij uit onbeperkte vrijheidsdrang ons niets meer aantrekken van Gods wil over ons leven.

Maar wat is die wil van God? Wij lezen in het evangelie: ‘Mijn broer en mijn zuster en mijn moeder zijn zij, die de wil doen van God’.

Maar de vraag blijft: wat is Gods wil? Wat heeft Hij voor met ons? Hoe komen wij op het spoor van zijn waarheid?

Gods wil doen is niet zo éénduidig: misschien moet je eerst een beetje ploeteren in het leven, om Hem op het spoor te komen. Je mag ook eens mislukken en falen, of ook eens de foute kant gezien hebben om in Zijn waarheid te komen. We moeten niet af zijn of perfect.

Wij moeten misschien ook de woestijn in en de strijd aangaan met de Verleider: een weg van vallen en opstaan, van mislukken en experimenteren. Één fout in je leven maakt je niet tot een levenslange mislukkeling.

Op het spoor komen van Gods wil is Jezus als inspiratiebron en gids nemen. Is Hem volgen in zijn gebed: ‘Uw wil geschiede’. Is luisteren naar het leven en de tekenen des tijds.

Priester Patrick Bourgoignie



Prachtig uitzicht op Gent vanuit de Krook!



Onze charmante gids Mieke had soms handen tekort; de assistente Hildegard kon haar af en toe helpen!



Onze gids Mieke nam ons mee in de “geheime gangen” van de Krook, waar we konden ontdekken welke weg een ingeleverd boek aflegt.

Zaterdag 8 juni

De jaarlijkse uitstap van Samana vindt plaats. We kiezen op suggestie van één van onze leden, voor onze eigen stad. Er zijn nog zoveel mooie en nieuwe zaken te ontdekken in Gent.

De voorspellingen voor het weer waren heel slecht maar 's morgens vroeg valt alles wel goed mee. Het is deze keer een kleiner groepje maar we zijn allen enthousiast. Iedereen komt met het openbaar vervoer naar de stad (behalve enkele mensen die naar de uitvaart gaan van Marc Van Hauwaert). Plaats van afspraak is de Vooruit. We worden verwelkomd in het café voor een portie varkenswangetjes. We genieten van het eten en van elkaars gezelschap.

Om half twee verlaten we de Vooruit en zakken af naar de Krook. Wat een imposant gebouw is dit. De meesten van onze groep zijn hier nog nooit geweest. Ondertussen is het ook al wat warmer en op het voorplein ontmoeten we twee erge sympathieke gidsen. Ik ga mee met een toffe vlotte dame die ons op de brug aan de Krook vertelt over de Schelde, de Waalse Krook, de opgravingen enz. op het voorplein staat een beeld van enkele mensen die elkaar omhelzen, een beeld van kunstenaar Michaël Borremans. We wandelen ook een stukje op de kaaipromenade, Nelson Mandelapromenade, met zitruimte. Er zijn aanmeerplaatsen voorzien voor de pleziervaart en taxiboten. De kaaien en omgeving kregen meer groen en zijn een perfecte plaats om de stadsdrukke te ontvluchten.

De bibliotheek is toegankelijk via het Miriam Makebaplein, genoemd naar de Zuid-Afrikaanse zangeres Miriam Makeba, en via een nieuwe voetgangers- en fietsersbrug over de Schelde, de Albertina Sisulubrug. Nadien laten we ons meevoeren door het grote gebouw. We gaan naar Min twee, lopen achter de schermen, zien de lopende band voor de binnen komende boeken, het café, de bovenste verdieping met een zaal vol studerende jongeren maar ook met een fantastisch zicht op de drie Gentse torens. We lopen langs kilometers boeken, een open trap met zithoekjes, langs een "stille" piano en zijn toch erg verwonderd over de verborgen schatten in dit gebouw. Onze gids weet alles boeiend te brengen en de twee uren vliegen voorbij.

Na deze interessante uitleg doet de rug wat pijn, bij de meesten, en zoeken we de cafetaria weer op. Een koffie en een Almdudler kunnen er wel in.

Deze uitstap was totaal anders dan de voorbije jaren, maar we vonden het een zeer geslaagd initiatief.

Hildegard

INTERPAROCHIAAL**BEDEVAART MET DE BUS NAAR ONZE-LIEVE-VROUW VAN
BANNEUX ZONDAG 7 JULI**

Vanuit het bisdom Gent organiseren we op **7 juli** een eendagsbedevaart met de bus naar het **bedevaartsoord van Onze-Lieve-Vrouw van Banneux** om er aan te sluiten bij de zieken driedaagse vanuit Oost-Vlaanderen die er op dat moment plaatsvindt.

Tussen 15 januari en 2 maart 1933 verscheen ‘de **Maagd der Armen**’ zoals ze zichzelf noemde, tot acht keer toe aan een meisje van 11 jaar oud, **Mariëtte Beco**. Maria nodigde Mariëtte uit om haar handen in het water van de bron te steken en te bidden. In datzelfde jaar werd op vraag van Maria een kleine kapel gebouwd in de voortuin van de familie Beco. Sindsdien is **Banneux**, een klein dorp in de buurt van **Verviers**, uitgegroeid tot een bedevaartsoord waar jaarlijks vele pelgrims rust, bezinning en vertroosting vinden.

Tijdens de bedevaart maken we een rondleiding doorheen het bedevaartsoord, vieren we er samen de internationale eucharistieviering en nemen we ’s namiddags deel aan de aanbidding met ziekenzegening. We voorzien koffie bij aankomst, een warm middagmaal en een vieruurtje met koffie en gebak alvorens we huiswaarts keren.

We vertrekken met de bus in Oostakker-Lourdes omstreeks 7.00 u.

Rond 19.30 u. verwachten we terug thuis te zijn.

Kostprijs 90 euro. In deze prijs zijn inbegrepen: busvervoer, koffie, gebak, warm middagmaal, verzekering.

Na inschrijving ontvang je enkele dagen voor vertrek gedetailleerde info over het verloop van de bedevaart.

Inschrijven kan via de website: www.bedevaartenbisdomgent.be of op het secretariaat van de bedevaart.

GA JE MEE NAAR DE VIRGA JESSEFEESTEN IN HASSELT?**24 EN 25 AUGUSTUS 2024**

Al sinds 1682 dragen ze in Hasselt het beeld van de Virga Jesse in hun hart. Om de zeven jaar is er feest, dan wordt dit prachtige gepolychromeerde Mariabeeld uit ebbenhout rondgedragen in de straten van de stad en kan men deelnemen aan de historische processies. Wij willen met onze bedevaart aansluiten bij dit zevenjaarlijkse feest en de avondprocessie van zaterdag 24 augustus vanop de tribune meebeleven.

Net zoals de schitterende tweedaagse vorig jaar, ter gelegenheid van de Kroningsfeesten in Tongeren, willen wij deze processie van de Virga Jesse opnieuw kaderen in een tweedaagse in het mooie Limburg.

Op het programma voorzien wij op de heenreis een stop langs de Maas, waar het Mariaheiligdom van Heppeneert ons welkom heet voor het begin van onze bedevaart. Wij bezoeken het wondermooie, romaans-gotische kerkje van Aldeneik.

Zaterdagmiddag en -avond zijn we te gast in Hasselt. Wij bezoeken de Sint-Quintinskathedraal en gaan door de versierde straten naar de tribune voor de processie. Logeren doen wij in Alden Biesen in hotel Martin's

Rentmeesterij, waar we zondagmorgen ook ontbijten.

Op zondag zijn wij verwacht in het monasterium van de monialen van Bethlehem in Opgrimbie, waar we ook samen eucharistie vieren. Middagmaal en bezoek aan de abdij van Averbode staan nog op het lijstje van de terugreis.

De deelnameprijs bedraagt 340 euro. De meerprijs voor een eenpersoonskamer bedraagt 70 euro.

Inschrijven kan via de website:

www.bedevaartenbisdомgent.be of op het secretariaat van de bedevaart.

**HERFSTBEDEVAART MET DE BUS NAAR SAINT-BENOÎT-SUR-LOIRE,
ARS, LA SALETTE, NEVERS**

12 – 17 SEPTEMBER 2024



Bedevoarten Bisdom Gent heeft een lange traditie om naar La Salette op bedevaart te gaan. La Salette is een bedevaartsoord in de hoge Franse Alpen, een oase van rust. Iedereen is er welkom bij de wenende Madonna, die haar kinderen uitnodigt tot gebed om zo in God vrede, geluk en liefde te vinden.

Tijdens de heenreis houden we halt in Germigny-des-Prés. We bezoeken er de kerk die werd gebouwd in 806, een van de weinige overgebleven kerken in puur Karolingische stijl. Nadien rijden we door naar Saint-Benoît-sur-Loire. We overnachten er nabij de abdij van Fleury. Deze abdij ontstond reeds in de 7e eeuw en is een van de abdijen waar snel na het erkennen ervan, de regel van Benedictus werd gevolgd. In de crypte worden bovendien relieken (beenderen) van Benedictus van Nursia bewaard.

Nadien reizen we verder naar Ars, waar de bekende pastoor Jean-Marie Vianney gewoond en gewerkt heeft en er in 1859 overleed. We zullen er eucharistie vieren nabij het reliekschrijn van de pastoor. Na een bezoek aan het heiligdom Notre Dame de Fourvière nabij Lyon trekken we de bergen in richting het heiligdom van La Salette.

Na het verblijf in La Salette rijden we huiswaarts langs Nevers, waar we een bezoek brengen aan het schrijn van de heilige Bernadette. We overnachten er in het klooster van Saint-Guildard waar Bernadette Soubirous kloosterzuster was.

Op de terugweg bezoeken we de prachtige kathedraal van Reims.

Deze bedevaart is bijzonder gevarieerd. Er is ruimte voor gebed en bezinning en ook de cultuurliefhebber zal genieten van enkele mooie bezienswaardigheden. Een ervaren begeleider en een priester zullen deze bedevaart in goede banen leiden.

Inschrijven kan via de website: www.bedevoartenbisdomgent.be of op het secretariaat van de bedevaart.

NUTTIGE INFORMATIE**ARTIKELS EN LEZERSBRIEVEN**

U kunt ons uw bijdragen of reacties bezorgen, ook foto's of tekeningen zijn welkom.

Post alles in de brievenbus :

van het secretariaat Sint-Bernadettestraat 247
in de Visitatiestraat 7
of in de Eksaardserijweg 234 te Oostakker
en dit voor dinsdagmorgen 10.00 uur.

Gemakkelijkst voor ons is via mail:

c.p.demey@gmail.com

of secretariaat@parochiesintbernadettegent.be

Het parochieblad kan ook gelezen worden op de nieuwe website:

www.parochiesintbernadettegent.be en op

<http://www.kerknet.be/organisatie/parochie-gent-oost>

OXFAM WERELDWINKEL

Lourdesstraat 55 te 9041 Gent-Oostakker

Openingstijden: Dinsdag van 10.00 u. tot 12.00 u. Woensdag van 14.30 u. tot 17.30 u.

Zaterdag van 9.30 u. tot 12.00 u.

Zondag van 9.30 u. tot 12.30 u.

Voor vragen en/of informatie, bel: Sabine Van Lancker **09 251 10 92** of
mail naar gent-oost@oww.be

WACHTDIENSTEN

HUISARTSEN één centraal nummer = **1733**

TANDARTSEN Weekends van 9.00 u. tot 12.00 u. en van 14.00 u. tot 18.00 u.

één centraal nummer **09 033 99 69 (Euro 1,50/min.)**

APOTHEKERS De wachtdienst van de apothekers wordt opgesplitst in een
weekenddienst en een weekdienst:

De weekdienst vangt aan op dinsdagmorgen 09.00 u. en eindigt vrijdagavond om 19.00 u.

De weekenddienst vangt aan op vrijdagavond 19.00 u. en eindigt op maandagavond om
23.00 u.

**Enkel voor HOOGDRINGENDE gevallen kan men zich wenden tot de apothekers met
wacht dienst.**

**Voor de apotheek van wacht kunt U bellen naar het nummer 0903 99 000 (€ 1,50/min) of
kijken op de website www.apotheek.be**

Tussen 23.00 u. en 09.00 u. is er één centraal oproepnummer 09 236 50 00